

Режим дня  
Разновозрастная группа  
(холодный период года)

Виды деятельности		Время	Длительность
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		8.00-08.20	20
Самообслуживание. Дежурство		8.20-8.30	10
Утренняя гимнастика		08.15-08.25	10
Культурно-гигиенические процедуры		08.30-08.50	20
Завтрак		08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.50-09.05	15
Занятия	Занятия	09.05-09.30	25
		09.40-09.50	10
		10.00-10.20	20
Перерывы между занятиями			10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.35-12.25	140
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.25-12.30	5
Обед.		12.30-12.50	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.50-13.00	10
Дневной сон		13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40	20
Занятия		15.40 – 16.05	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.05-16.20	15
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		16.20-17.00	40
Общий подсчёт	На занятия		50/80
	На прогулку		250
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		130/155